

# Psychosoziale Notfallversorgung (PSNV)

**Wenn Ereignisse Spuren hinterlassen –  
Hilfe für Betroffene nach belastenden Erlebnissen**



© Foto: Philipp Köhler / DRK

Wenn Sie ein extrem belastendes Ereignis wie einen Überfall, Unfall oder eine Naturkatastrophe erlebt haben, kann dies starke körperliche und psychische Reaktionen hervorrufen. Es ist wichtig zu verstehen, dass diese Reaktionen normale Antworten auf außergewöhnliche Erlebnisse sind.

## An wen können Sie Sich wenden?

Neben Hausärzt\*innen können Ihnen auch folgende bundesweit verfügbare Ansprechstellen bei der Vermittlung evtl. Unterstützungsangebote hilfreich sein:

### Telefonseelsorge:

☎ 0800 111 0 111

☎ 0800 111 0 222

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)



### Nummer gegen Kummer:

(für Kinder und Jugendliche)

☎ 116 111

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)



Für weitere Informationen zur PSNV – auch in verschiedenen Sprachen – den QR-Code scannen oder über untenstehenden Link die **Website** besuchen:

<https://kurzlinks.de/t3s9>